



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«КЕРЧЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

---

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № \_\_\_\_\_**

**Инструкция о порядке действия студентов на каникулах**

**г. Керчь**



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«КЕРЧЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

---

Утверждаю  
И.о. директора ГБПОУ РК  
«Керченский политехнический  
колледж»  
\_\_\_\_\_ О.Н. Гребенникова

Введено в действие  
приказом директора  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № \_\_\_\_\_

### Инструкция о порядке действия студентов на каникулах

#### 1. Общие положения.

- 1.1. Инструктаж «Правила поведения на каникулах» проводят кураторы со студентами своих групп два раза в год (перед каждым каникулами).
- 1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи преподавателя и студентов.

#### 2. Требования безопасности перед каникулами

Перед каникулами куратор проводит инструктаж со студентами. Делает отметку в соответствующем журнале.

#### 3. Требования безопасности во время каникул

##### Правила поведения на зимних каникулах.

- В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
- Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками;

немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

- Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

- Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

- Использовать бенгальские огни и т.п. только в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

- Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

- Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

### **Правила поведения на летних каникулах.**

- Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

- При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

- При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

- Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

Во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.

Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

## **4. Требования безопасности после каникул**

По возвращении с каникул со студентами также проводится инструктаж.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

### **Оказание первой медицинской помощи**

- При отсутствии медицинского работника, оказать медицинскую помощь, используя следующие рекомендации:

- при переломах уменьшить подвижность обломков, в месте перелома наложить шину;

- при открытых переломах остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину;

- при переломах позвоночника транспортировка на живот с подложенным под грудь валиком;

- **при поражении электрическим током:**

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухим предметом (тряпка, палка). Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину,

б) на место ожога наложить сухую повязку,

в) обеспечить тёплое питьё,

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание,

- **при вывихах:**

а) наложить холодный компресс,

б) сделать тугую повязку,

- **при обмороке:**

- а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями,
  - б) обеспечить доступ свежего воздуха,
  - в) расстегнуть воротник, пояс, одежду,
  - г) дать понюхать нашатырный спирт,
  - д) дать горячее питьё, когда больной придёт в сознание,
- при отравлении:**
- а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия,
  - б) вызвать искусственную рвоту,
  - в) дать слабительное,
  - г) обложить грелками, дать горячий чай,
- при сотрясении головного мозга:**
- а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой,
  - б) на голову положить пузырь со льдом,
- при кровотечении из носа:**
- а) обеспечить доступ свежего воздуха,
  - б) прижать голову к коленям,
  - в) положить холод в области переносицы и на затылок,
  - г) ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.
- при термических ожогах:**
- а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковёр и т.д., плотно прижав его к телу;
  - б) разрезать одежду;
  - в) поместить обожжённую поверхность под струю холодной воды;
  - г) провести обработку обожжённой поверхности – компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.;
  - д) согреть пострадавшего, дать выпить горячего чая.
- при кровотечении, при ранении:**
- а) придать повреждённой поверхности приподнятое положение;
  - б) наложить давящую повязку;
  - в) при кровотечении из крупной артерии – предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;
  - г) наложить жгут.
- при повреждении органов брюшной полости:**
- д) положить на спину, подложив в подколенную область свёрток одежды или одеяла;

**РАЗРАБОТАЛ:**

Замдиректора по УВР

А.А.Филь

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель профсоюза

С.В.Казак

Замдиректора по безопасности и режиму

З.С. Басыров