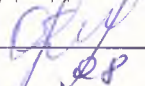




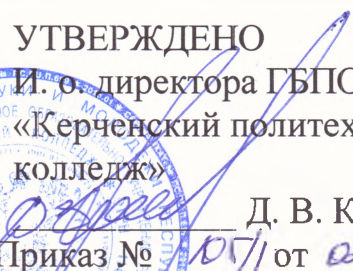
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«КЕРЧЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 О. Ю. Письменная  
2019г

УТВЕРЖДЕНО

 И. о. директора ГБПОУ РК  
«Керченский политехнический  
колледж»

Д. В. Колесник  
Приказ № 107/1 от 08.08.2019г



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

по охране труда в спортивном зале  
ИОТ- 036-2019

### 1. Общие требования охраны труда в спортивном зале.

1.1. Данные положения инструкции по охране труда в спортивном зале распространяются на всех сотрудников колледжа, которые проводят учебные занятия со студентами в спортивном зале (преподавателей, педагогов дополнительного образования, преподавателей физкультуры и т.д.).

1.2. К самостоятельной работе в спортзале имеют допуск лица, которые ознакомлены с настоящей инструкцией по технике безопасности в спортивном зале, со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также:

- достигли возраста 18 лет, прошли обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы в спортивном зале;

- получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в учебном заведении;

- прошли вводный инструктаж по технике безопасности и инструктаж на рабочем месте;

- ознакомлены с инструкцией по охране труда преподавателя физической культуры.

1.3. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, данную инструкцию по охране труда в спортивном зале колледжа, а также режим работы колледжа. График работы в спортивном зале определяется расписанием учебных занятий, которое должно быть утверждено директором колледжа.

1.4. Вредными и опасными факторами при проведении работы в спортивном зале являются:

- физические факторы, такие как различное спортивное оборудование и инвентарь;

- высокое напряжение в электрической сети;

- система вентиляции; статические и динамические перегрузки);

- химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в учебном помещении пылью.

1.5. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан незамедлительно сообщить инженеру по охране труда и заместителю директора по АХЧ, а в случае их отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору или директору колледжа. К таким неисправностям относятся

- неисправности в работе электропроводки;
- неисправности спортивного оборудования и инвентаря;
- неисправности сантехнического и вентиляционного оборудования в спортзале, раздевалках, тренерской;
- неисправности мебели;
- нарушение целостности оконных рам и стекол.

Факт выявления неисправности необходимо обязательно внести в виде соответствующей записи в журнал заявок.

1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в спортивном зале в строго определенном и легкодоступном месте должен храниться исправный огнетушитель.

1.7. Для оказания первой помощи в строго определенном и легкодоступном месте спортивного зала должна находиться медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, срок годности которой должен регулярно проверяться.

1.8. В спортивном зале на видном месте должна быть размещена инструкция по технике безопасности, предназначенная для студентов колледжа.

1.9. В начале каждого учебного года необходимо проводить со всеми студентами вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.10. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов физических упражнений необходимо провести со студентами инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.11. В случае получения травмы кем-либо из студентов преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан срочно сообщить о случившемся дежурному администратору и медицинскому работнику данного образовательного заведения. При необходимости экстренно оказать первую помощь пострадавшим.

1.12. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из студентов техники безопасности со всеми студентами необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.13. Все окна в спортивном зале не должны иметь решеток, либо иметь распашные решетки с замками, ключи от которых должны храниться в строго определенном и легкодоступном месте

1.14. За любое невыполнение или нарушение положений настоящей инструкции по охране труда в спортзале, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале колледжа, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий в спортивном зале.**

2.1. Необходимо визуально проверить исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, а также целостность всех стекол в оконных проемах.

2.2. В случае выявления любых неисправностей спортивного оборудования и инвентаря преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан своевременно проинформировать об этом заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора колледжа и внести соответствующую запись в журнал заявок учреждения.

2.3. Необходимо проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность спортивного инвентаря, провести необходимые изменения с целью исключения травмоопасных ситуаций со студентами.

2.4. Вновь прибывших студентов, до момента предоставления ими медицинской справки о группе здоровья, считать отнесенными к IV группе.

2.5. Необходимо проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех студентов колледжа.

2.6. Необходимо оградить всех студентов от учебных занятий в спортзале в случае выявления любых несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данной инструкции по охране труда в спортивном зале требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данной инструкции по технике безопасности в спортивном зале подготовительные к работе действия.

2.7. Необходимо отстранить от учебных занятий тех студентов, одежда и (или) обувь которых не соответствуют установленным требованиям техники безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности на паре физкультуры, а также тех студентов, которые имеют медицинские противопоказания.

### **3. Требования охраны труда во время занятий в спортивном зале.**

3.1. Во время проведения занятий в спортивном зале необходимо строго соблюдать все положения данной инструкции по охране труда в спортивном зале, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Необходимо также строго соблюдать рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для студентов.

3.2. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и чистоты в спортивном зале;
- проведение дополнительного инструктажа студентов по технике безопасности перед началом выполнения упражнений на спортивных снарядах и (или) упражнений с их использованием;
- строго соблюдение студентами всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и при использовании спортивного оборудования;
- строгое соблюдение всех требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) в спортивном зале.

3.3. Во время проведения занятий в спортивном зале запрещено:

- использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;
- самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять студентов в спортивном зале во время занятий одних без присмотра.

3.4. После завершения выполнения физических упражнений студентам необходимо обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

3.5. Использование ионизаторов воздуха возможно только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении спортзала.

3.6. При открывании оконных рам необходимо следить за отсутствием сквозняков, которые могут повлечь за собой повреждение оконных стекол.

3.7. Преподавателю физической культуры при проведении занятий в тренажерном зале использует инструкцию по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях в спортивном зале.**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций на рабочем месте, которые могут повлечь за собой получение травмы студентами и (или) отравление студентов, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан экстренно эвакуировать из спортивного зала всех студентов, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок. К

аварийным ситуациям относятся: замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п. Затем необходимо проинформировать о случившемся инженера по охране труда и заместителя директора по АХЧ, а в случае их отсутствия на рабочем месте – директора колледжа или дежурного администратора колледжа.

4.2. В случае наличия пострадавших среди студентов преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан немедленно обратиться за помощью к медицинскому работнику данного учебного заведения, а при необходимости оказать первую помощь пострадавшим.

4.3. В случае возникновения возгорания необходимо отключить электропитание, немедленно сообщить об этом в ближайшее отделение пожарной охраны, а также своему непосредственному руководителю, после чего приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

## **5. Требования охраны труда по окончании занятий в спортивном зале.**

5.1. После завершения работы в спортивном зале преподаватель, проводящий учебные занятия, обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организованно вывести всех студентов из спортивного зала.

5.2. Выключить освещение, перекрыть водопроводные краны и закрыть все окна.

5.3. При выявлении любых неисправностей мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности стекол на окнах необходимо своевременно информировать об этом заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора колледжа и зафиксировать факт в журнале заявок.

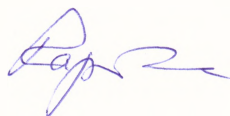
5.4. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в специально предназначенное для хранения место.

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.6. Выключить свет и закрыть складское помещение на ключ.

5.7. Сообщить заместителю директора по АХЧ обо всех обнаруженных во время работы неисправностях и недостатках.

Разработал  
Специалист по ОТ



В. В. Карташев