



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«КЕРЧЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора ГБПОУ РК
«Керченский политехнический
колледж»

Приказ № _____ от _____ 2020г. _____ Д. В. Колесник

Инструкция № 007-2020
Правила поведения студентов на летних каникулах

Общие положения.

1.1. Инструктаж «Правила поведения студентов на каникулах» проводят кураторы (лица, их заменяющие) со студентами своей группы непосредственно перед каждыми каникулами.

1.2. Результаты инструктажа фиксируются в журнале инструктажей группы, заверяются подписями куратора (лица, его замещающего) и студентов.

1.3. Журнал предоставляется для проверки лицу, ответственному за охрану труда в колледже.

Опасные и вредные факторы

Вредные факторы - факторы, воздействующие на человека, приводящие к заболеванию.

Опасные факторы - факторы среды и трудового процесса, которые могут быть причиной острого заболевания, резкого ухудшения здоровья или смерти.

Длительное воздействие вредных факторов приводит к кумулятивному эффекту.

Во время прогулки в период каникул возможны следующие опасные факторы:

- падение с транспортных средств и попадание под машины, поезд;
- переломы, ушибы, вывихи и др. травмы, полученные при падении.;
- ожоги, полученные при пожарах;
- солнечный (тепловой) удар;

- утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.
- травмы, полученные при большом скоплении народа;
- встречи с незнакомыми людьми, в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, грабителями;
- нахождение вблизи водоемов и попадание в них;
- переохлаждение;
- удушение;
- инфекционные заболевания.

Общие правила поведения студентов на каникулах

Соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте освещенный безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, алей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- знайте свой район: узнайте, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится полиция, опорный пункт правопорядка, комнаты приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;
- не выносите на общее обозрение дорогие украшения, сотовые телефоны, крепче держите сумки;
- идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;
- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около Вас транспорта;
- не забывайте сообщать родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите;
- не соглашайтесь ни на какие предложения незнакомых Вам людей.
- никуда не ходи с незнакомыми людьми и не садись с ними в машину.
- всегда соблюдайте правила поведения на дорогах
- находясь в квартире не открывайте двери незнакомым людям;
- во время карантина соблюдайте социальную дистанцию в общественных местах.

Правила поведения при проведении праздничных, культурно-зрелищных, спортивных мероприятий

Появление массового пребывания людей, как правило, происходит во время праздничных, культурно-зрелищных, спортивных мероприятий. Пока тысячи людей

соблюдают установленный порядок поведения или движутся равномерно по отведенным маршрутам, ситуация относительно безопасна. Но при возникновении какого-либо инцидента или препятствия на пути толпа превращается в источник повышенной опасности для здоровья и жизни человека.

Чтобы избежать возможных неприятностей, каждому необходимо знать основные правила поведения в местах большого скопления людей: оказавшись в месте проведения массового культурно-зрелищного или спортивного мероприятия, не стремитесь попасть в наиболее плотное скопление людей на ограниченном пространстве.

Помните, никакое зрелище не компенсирует возможные неудобства, травмы, сдавливание в толпе; если вам придется столкнуться с теснотой проходов в месте проведения массового зрелища, нарушением правил пожарной безопасности и общественного порядка, рекомендуется покинуть данное мероприятие. При этом заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.) обратите внимание на эвакуационные (запасные) и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Что делать, если вы оказались в движущейся толпе при выходе с концерта или стадиона: в первую очередь, необходимо придерживаться общей скорости потока движения, не толкаться, не напирать на впереди идущих людей; толчки сзади и сбоку нужно сдерживать согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками; наиболее беспокойных соседей попросите соблюдать порядок или пропустите вперед.

При сильной давке в толпе не следует брать за выступающие предметы, старайтесь их обойти, держитесь дальше от стеклянных витрин, сетчатых оград, турникетов, сцены. Зонт, сумку прижмите плотно к телу. Длинный шарф лучше переместить с шеи на поясицу, превратив этот источник опасности удушья в средство защиты. Двигаясь в толпе, никогда ни за чем не наклоняйтесь, не поднимайте упавшие вещи, деньги и даже не завязывайте развязавшийся шнурок!

Главная задача - любой ценой устоять на ногах! Падение внутри движущейся толпы опасно для жизни. Но если это все-таки произойдет, запомните немаловажные рекомендации: при падении не думайте о своей одежде или сумке, согните руки и ноги, защитите голову руками, а живот - сгибанием и подтягиванием ног к туловищу. Затем быстро попытайтесь упереться руками и одной ногой в землю и резко выпрямиться по ходу движения людей. Если не получится сразу, не отчаивайтесь и повторите свои попытки.

При проведении митингов

В случае принятия решения об участии в мероприятии с большим количеством людей постарайтесь выполнить следующие правила:

- не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
- оставьте дома фото- видеотехнику, стеклянные бутылки;
- наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы, не надевайте галстук, шарф;

- зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
- не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие;
- старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
- снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников правоохранительных органов;
- имейте при себе документ, удостоверяющий личность (во внутреннем кармане);
- изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание!

Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса"! Сначала узнайте, санкционирован (разрешен) ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

В случае отсутствия такого разрешения не исключены действия со стороны правоохранительных органов, направленные на разгон людей, что обязательно приведет к стычкам, беспорядкам, насильственным действиям, арестам. Нередки случаи применения в подобных ситуациях слезоточивого газа, водометов, конных нарядов, собак, специальной техники, резиновых дубинок, щитов, оружия.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия сотрудников спецподразделений.

При попадании слезоточивого газа в глаза нужно незамедлительно промыть их водой. В случае отсутствия воды следует интенсивно моргать, что обеспечит частичное смывание химического вещества слезами. Дыхательные пути нужно закрыть влажной тканью: носовым платком, рукавом, головным убором. Место, где был применен слезоточивый газ, необходимо покинуть незамедлительно.

Не проявляйте агрессивность, не бегайте, не угрожайте сотрудникам полиции и Росгвардии, не вступайте с ними в потасовку.

Не сопротивляйтесь и не пытайтесь доказать свою правоту и невиновность сотрудникам правоохранительных органов в случае Вашего задержания.

При пользовании велосипедом:

При передвижении на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;

– нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

При пользовании железнодорожным, водным, и автотранспортом студенты, должны неукоснительно соблюдать правила перевозки.

1.Посадка в транспорт и высадка из него производится только при полной остановке транспорта и после открытия дверей.

2.Посадка и выход из транспорта производится только на специально отведенных для этого площадках (остановках), указанных на схеме движения.

6.После посадки в транспорт студент обязан аккуратно положить чемоданы (сумки) на специальную полку или в багажное отделение.

7.Соблюдать порядок в транспорте: запрещается мусорить, портить имущество, запрещается курить, использовать ненормативную лексику и употреблять спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества; использовать и применять физическую силу для выяснения отношений.

8.Запрещается открывать окна без разрешения водителя(проводника), высовывать голову и руки, выбрасывать предметы из открытых окон во избежание травм и несчастных случаев.

9.При обнаружении посторонних шумов, стуков, запахов и других не свойственных при движении явлений немедленно сообщить водителю (проводнику).

10.Запрещается пользоваться кнопками вызова и аварийного открывания дверей без необходимости.

11. При плохом самочувствии или недомогании сообщить водителю(проводнику).

12.Выходить из транспорта следует только при полной остановке.

13.Не забывать свои вещи в транспорте, не оставляйте какие-либо предметы и мусор после поездки.

14.При обнаружении посторонних, подозрительных предметов незамедлительно сообщить водителю, проводнику.

15.Нельзя перевозить с собой легковоспламеняющиеся, взрывоопасные и пожароопасные предметы и вещества.

16.Будьте бдительны насчет тех, кто выходит вместе с Вами или подсаживает Вас в транспорт, следите за своими карманами, сумки держите перед собой.

17.Находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути

17.1. Будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

– будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

17.2 Запрещается:

- пролезать под железнодорожным подвижным составом.
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами.
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.
- устраивать различные подвижные игры.
- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках и крышах;

Правила дорожного движения

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.

- Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.

- В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

- При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

- Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

- В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.

- При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

- На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.

- Нельзя выбегать на дорогу.

- Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

- Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

- При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

- В темное время суток передвигаясь пешком или на велосипеде вдоль проезжей части использовать одежду со светоотражательными элементами.

Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно обращаться огнём.
3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
4. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
5. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
6. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
7. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
8. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
9. Самостоятельно чинить и разбирать электроприборы.

Используйте пиротехнические средства в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

Правила поведения на воде

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде:

- купаться в водоемах в оборудованных для этого местах;
- не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде;
- для купания выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде транспорта;
- купаться следует при температуре воздуха +20-25С, воды +17-19С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой;
- в воде можно находиться 10-15 минут. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Вода, попадая в дыхательное горло, мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться;
- плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в

водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту стороны, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками;

- опасно подплывать к идущим судам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения;

- опасно нырять в места неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно;

- важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Запрещается пользоваться неисправной и полностью не оборудованной лодкой, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком. Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности.

Правила поведения в лесу

- не ходить в лес одному;

- пользоваться компасом, не ходить в лес в пасмурную или дождливую погоду;

- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

- надевать головной убор, закрывать шею и руки от попадания клещей;

- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно отпуская их;

- не курить, не разжигать костры во избежание пожара, не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара;

- помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возникновения становится неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.

2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.

3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.

4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.

6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.

8. Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.

9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

Инструкцию разработал

/В. В. Карташев/