



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«КЕРЧЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Памятка
по действиям в случае отравления грибами

Действия по предотвращению отравления грибами

Грибы - это дар леса, но вместе с тем они являются опасным продуктом питания, который может привести к отравлению, а иногда и к смерти. Отравления вызывают токсины, алкалоиды и соединения тяжёлых металлов, которые содержатся в грибах. Досадно, что многие люди делают выводы лишь на основе своего горького опыта. Достаточно ПОЛШЛЯПКИ бледной поганки для летального исхода. Следует помнить, что грибы вообще, не рекомендуются детям до 12 лет.

Основные причины отравлений:

- употребление ядовитых грибов;
- неправильное приготовление условно съедобных грибов;
- употребление старых съедобных грибов;
- употребление грибов, которые имеют двойников или изменились вследствие мутации (даже белые грибы и подберезовики имеют своих опасных двойников).

Чтобы предотвратить отравление грибами, мы рекомендуем Вам меры безопасности и правила, которые необходимо выполнять каждому человеку. Придерживайтесь их!

Покупайте грибы только в отведенных для их продажи местах (магазинах, теплицах, специализированных киосках), не приобретайте грибы на стихийных рынках и с рук;

Собирайте и покупайте только те грибы, о которых вам точно известно, что они съедобны.

Не собирайте грибы:

- если не уверены, что знаете их - какими бы аппетитными они не казались;
- вблизи транспортных магистралей, на промышленных пустырях, бывших мусорниках, химически и радиационноопасных зонах;
- с поврежденной ножкой, старые, дряблые, червивые или покрытые слизью;
- "шампиньоны", у которых пластинки нижней поверхности шляпки

гриба белого цвета;

- не пробуйте сырые грибы на вкус;
- еще раз проверьте дома грибы, в особенности те, которое собирали дети. Все сомнительные - выбрасывайте.

- грибы промойте, у маслят и мокрух снимите со шляпки скользкую пленку.

- грибы подлежат кулинарной обработке в день сбора, иначе в них образовывается трупный яд;

- при обработке кипятите, грибы 7-10 минут в воде, после чего отвар слейте. Только после этого грибы можно варить или жарить;

- обязательно вымочите или отварите условно съедобные грибы, которые используют для соления, - грузди, моховики и прочие, которые содержат молочный сок. Этим вы избавитесь от горьких веществ.

- ни в коем случае не угощайте грибами детей, пожилых людей и беременных женщин;

- грибы (зеленушка, синяк-дубовик, и некоторые другие) содержат ядовитые вещества, которые в желудке не растворяются. Яд этих грибов растворяется при взаимодействии с алкоголем и вызывает бурное отравление;

- значительное количество грибов, которые до сих пор считались съедобными, содержат микродозы ядовитых веществ. Если употреблять их несколько дней подряд - также может произойти отравление;

Действия при отравлении грибами.

Первичные признаки отравления (тошнота, рвота, боль в животе, диарея) - появляются через 1-4 часа после употребления грибов, в зависимости от вида гриба, возраста и состояния здоровья потерпевшего, количества съеденных грибов

Боль и приступы рвоты повторяются несколько раз через 6-48 часов, а смерть наступает через 5-10 дней после отравления.

Первая помощь при отравлении грибами.

1. Вызовите «Скорую помощь»

2. Одновременно, не ожидая её прибытия, немедленно промойте желудок: выпейте 5-6 стаканов кипяченой воды или бледно-розового раствора марганцовки; нажмите пальцами на корень языка, чтобы вызвать рвоту; примите активированный уголь (4-5 таблеток), когда промывные воды станут чистыми

3. После оказания первой помощи: дайте выпить по терпевшему крепкий чай, кофе, или слегка подсоленную воду, чтобы восстановить водно-солевой баланс.

4. Выясните, кто употреблял вместе с пострадавшим грибы, примите профилактические меры.

Запрещается:

После употребления грибов, употреблять любые лекарства, а тем более алкогольные напитки, молоко - это может ускорить всасывание токсинов грибов в кишечнике (некоторые виды ядов не растворяются в желудочном соке, но растворяются в алкоголе и молоке). Заниматься любыми другими видами

самолечения.