



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«КЕРЧЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Утверждаю
Директор ГБПОУ РК «Керченский
политехнический колледж»
Д.В. Колесник
« _____ » _____ 2020 г.



ГODOVOЙ ПЛАН
работы психологической службы
ГБПОУ РК «Керченский политехнический колледж»
на 2020- 2021 учебный год

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления обучающихся техникума.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения в колледже;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов, в том числе из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, преподавателей.

№	Содержание работы	Сроки	Исполнитель	Форма проведения	Прогнозируемый результат	Отметка о выполнении
Психологическая профилактика						
1	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (кражи) среди студентов I курса тренинговое занятие по теме: "Живи своим трудом, а не чужим умом".	01-11 сентября 2020 г.	Педагог-психолог Лановская Е.А.	Тренинг	Формирование установки на безопасное поведение у студентов I курса.	
2	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (самовольных уходов из общежития) среди студентов I-II курса психологическое занятие по теме: "Жить в мире с собой и другими".	14-18 сентября 2020 г.	Педагог-психолог Лановская Е.А.	Консультационная	Формирование установки на безопасное поведение у студентов I-II курса.	
3	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов I-III курса тренинговое занятие по теме: «Буллинг/ хейтинг в студенческой жизни».	21-25 сентября 2020 г.	Педагог-психолог Лановская Е.А.	Консультационная-диагностическая	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.	

	причины, возможности преодоления».					
4	Психологическая профилактика дезадаптации студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Прими того, кто рядом».	5-9 октября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Консультационная	Успешная адаптация студентов в колледже, сплочение группы и командообразование.	
5	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов I-III курса тренинговое занятие по теме: «На что потратить жизнь».	12-16 октября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Консультационная	Формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни.	
6	«Адаптация студентов I курса к условиям обучения в колледже».	19-23 Октября 2020г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Диагностическая	Выработана стратегия комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса.	
7	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами I-IV курса тренинговое занятие по теме: «История одного обмана».	26-30 октября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Тренинг	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.	
8	Международный день толерантности (16 ноября) «Урок доброты» для студентов I-IV курса.	02.-20 ноября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Профилактическая	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).	
9	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – IV курсов.	23-27 ноября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Лекция	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.	
10	День борьбы со СПИД (1 декабря) Анкетирование студентов I-III курсов по теме: «Что	01-04 декабря 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В.	Лекция	Формирование основ здорового образа жизни.	

	мы знаем о СПИД...»		Лановская Е.А			
11	Психологическая профилактика употребления табачной продукции студентами I-IV курса тренинговое занятие по теме: «Курение как угроза».	07-11 декабря 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профилактическая	Формирование установок: анти-табачных и здорового образа жизни.	
12	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами I-III курса тренинговое занятие на тему: «Секреты манипуляции. Наркотики».	14-18 декабря 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профилактическая	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.	
13	Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов I-IV курса психологическое занятие по теме: «Сквернословие – это болезнь».	11-15 января 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профилактическая	Формирование установки на эффективное общение.	
14	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов I-III курса психологическое занятие по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века».	18-22 января 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профилактическая	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок у студентов I курса.	
15	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами I-III курса тренинговое	25-29 января 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профилактическая	Формирование антиалкогольной установки и основ здорового образа жизни.	

	занятие по теме: «Секреты манипуляции. Алкоголь».					
16	Психологическая профилактика компьютерной зависимости у студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	01-05 февраля 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профил активеская	Формирование основ здорового образа жизни.	
17	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами I-IV курса тренинговое занятие по теме: «Курение – спорные утверждения».	08-26 февраля 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профил активеская	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.	
18	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами I-III курса психологическое занятие по теме: «Мифы об алкоголе».	01-12 марта 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профил активеская	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.	
19	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Необъявленная война».	15-26 марта 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профил активеская	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.	
20	Психологическая профилактика зависимостей у студентов I-III курса психологическое занятие по теме: «О зависимости весело, но серьезно».	29-02 марта - апрель 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профил активеская	Формирование установок на здоровый образ жизни и умения я понимать себя и других.	

21	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукцией студентами I-II курса психологическое занятие по теме: «Скрытая правда об алкоголе».	05-09 апреля 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профилактическая	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.	
22	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – IV курсов.	12-16 апреля 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Профилактическая	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.	
23	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) выпускников III-IV курса.	19-30 апреля 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностическая	Практическая помощь выпускникам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.	
24	«Анализ результатов адаптации студентов I курса к условиям обучения в колледже».	03-21 мая 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностическая	Анализ результатов комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса.	
Психологическое просвещение						
1	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Сквернословие – это болезнь»	октябрь 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Лекции, беседы.	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива, способности к саморазвитию.	
2	Психологическое просвещение родителей (выступление на род. собрании) «Внимание опасность: алкоголь, табак, наркотики, суицид, противоправные действия,	октябрь 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Лекции, беседы.	Расширение психологических знаний родителей об опасных ситуациях. Ознакомить с актуальным уровнем адаптации студентов I курса.	

	экстремизм и терроризм» I курс.					
3	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Образовательная кинесиология».	декабрь 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Лекции, беседы	Повышение уровня профес-сиональной и психологической компетентности педагогического коллектива.	
4	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Методы предотвращения насилия в образовательном учреждении».	январь 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Лекции, беседы	Повышение уровня профес-сиональной и психологической компетентности педагогического коллектива.	
5	Психологическое просвещение родителей (выступление на род.собрании) «Как наладить общение с ребенком».	февраль 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Лекции, беседы	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком.	
6	Психологическое просвещение студентов I-III курса психологический час по теме: «Как справиться с самим собой?».	март 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А.	Лекции, беседы	Осознание студентами своих психологических особенностей.	
Психологическая диагностика						
1	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов I –II курса.	07-18 сентября 2020 г. В течение года (по необходимости)	Педагог-психолог Лановская Е.А.	Диагностика	Выявлена группа студентов, имеющих аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.	
2	Мониторинг суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой) у студентов I курса.	02-11 сентября 2020г.	Педагог-психолог Лановская Е.А.	Диагностика	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.	
3	Мониторинг склонности к	14-22 сентября	Педагог-	Диагностика	Выявлена группа студентов, готовых	

	отклоняющемуся поведению (СОП) (опросник А.Н. Орел) у студентов I курса.	2020 г.	психолог Лановская Е.А	Беседа	к реализации отдельных форм отклоняющегося поведения.	
4	Мониторинг характерологических особенностей (Айзенк или Сонди) у студентов I-III курса.	21-30 сентября 2020г.	Педагог-психолог Лановская Е.А	Диагностика	Выявлены характерологические особенности у студентов.	
5	Мониторинг особенностей развития студентов «группы социального риска».	сентябрь-октябрь 2020г.	Педагог-психолог Лановская Е.А	Диагностика	Выявлена группа студентов, имеющих высокий уровень тревожности.	
6	Мониторинга акцентуаций характера (Люшер) студентов I-III курса.	01-09 октября	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявлены ведущие акцентуации характера у студентов.	
7	Проективная методика «Выдуманное животное» I-II курса.	12-23 октября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявлена группа студентов, с риском потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.	
8	Проективная методика «Выдуманное животное» II –IV курса.	26-30 октября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявлена группа студентов, с риском потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.	
9	Мониторинг уровня адаптированности к учебной группе и учебной деятельности у студентов I курса.	октябрь 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.	Диагностика	Выявлен актуальный уровень адаптированности у студентов к учебной группе	
10	Мониторинг психологического климата в группе и социометрического статуса у студентов I курса.	сентябрь-октябрь 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявлены психологический климат в группе и социометрический статус студентов.	
11	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов I курсов	сентябрь-октябрь 2020 г	Педагог-психолог	Диагностика	Выявлен уровень удовлетворенности студентов условиями	

	условиями обучения в колледже.		Теницкая А.В. Лановская Е.А		обучения в колледже.	
12	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов II-III курсов условиями обучения в колледже.	26 октября – 06 ноября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявлен уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в колледже.	
13	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов IV курсов условиями обучения в колледже.	16-27 ноября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявлен уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в колледже.	
14	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов I-II курса.	01-11 декабря 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявлена группа студентов, имеющих аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.	
15	Мониторинг (повторный) психологического климата в группе и социометрического статуса у студентов I курса.	14-25 декабря 2020г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.	Диагностика	Выявлены психологический климат в группе и социометрический статус студентов	
16	Мониторинг (повторный) уровня адаптированности к учебной группе и учебной деятельности у студентов I курса.	11-22 января 2021г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е	Диагностика	Выявлен актуальный уровень адаптированности у студентов к учебной группе и учебной деятельности.	
17	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов I-II курсов условиями обучения в колледже.	январь-февраль 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявить уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в колледже.	
18	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов III-IV курсов условиями обучения в колледже.	февраль-март 2021г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявить уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в колледже.	
19	Мониторинг выпускников и их родителей удовлетворенности	апрель-май 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В.	Диагностика	Выявить уровень удовлетворенности выпускников и их родителей качеством	

	полученным качеством образования в колледже.		Лановская Е.А		полученного образования в колледже.	
20	Мониторинг (повторный) аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов I курса.	май 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявлена группа студентов, имеющих аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.	
21	Мониторинг (повторный) суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой).	май 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Выявлен уровень сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.	
22	Мониторинг (повторный) особенностей развития студентов «группы социального риска».	июнь 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Диагностика	Отслеживание уровня психологического развития студентов «группы социального риска».	
Психологическая коррекция и развитие						
1	«Знакомство с психологом» в рамках Дня здоровья.	01-09 сентября 2020 г.	Педагог-психолог Лановская Е.А	Тренинг	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы.	
2	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы социального риска».	сентября 2020 г. – 22 июня 2021 г.	Педагог-психолог Лановская Е.А.	Беседа	Решение конкретных проблем студентов «группы социального риска».	
3	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска».	сентября 2020 г. – май 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Беседа	Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения, предупреждение серьезных попыток самоубийства.	
4	Психологическая коррекция и развитие	ноябрь 2020 г. – март	Педагог-психолог Теницкая А.В.	Беседа	Решение конкретных проблем дезадаптированных	

	дезадаптированных обучающихся I-IV курса и решение их конкретных проблем.	2021 г.	Лановская Е.А		обучающихся I курса.	
5	Проведение тренинга «Первая встреча с работодателем»	Март-апрель 2021г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Тренинг	Студенты выпускных групп 3-4 курсы	
Психологическое консультирование						
1	Психологическое консультирование кураторов, преподавателей, воспитателей по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в колледже.	26 октября – 6 ноября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Консультационная	Ознакомление с информацией о каждом студенте, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания кураторами, педагогами, воспитателями общежития.	
2	Психологическое консультирование кураторов, педагогов, воспитателей по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в техникуме.	11-28 мая 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Консультационная	Ознакомление с информацией о каждом студенте, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания кураторами, педагогами, воспитателями общежития.	
3	Индивидуальные и групповые консультации – кураторов, педагогов, студентов, родителей и лиц их заменяющих по их проблемам.	В течение учебного года	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Консультационная	Решение конкретных проблем клиентов.	
4	Индивидуальные и групповые консультации студентов по вопросам трудоустройства.	Март-апрель-май 2021г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Консультационная	Решение конкретных проблем клиентов.	
Организационно-методическая деятельность						
1	Корректировка	01-04	Педагог-	Методич	План работы на год.	

	плана работы на год.	сентября 2020 г.	психолог Лановская Е.А	еская		
2	Корректировка списков студентов входящих в «группу социального риска».	01-18 сентября 2020 г.	Педагог-психолог Лановская Е.А	Методическая	Список студентов «группы социального риска».	
3	Разработка и выдача рекомендаций для педагогов и кураторов по вопросам специфики организации индивидуальной работы со студентами.	26 октября – 06 ноября 2020 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Методическая	Рекомендаций для педагогов и кураторов для индивидуальной работы со студентами.	
4	Корректировка плана работы. Работа с документацией.	11-15 января 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Методическая	План работы и документация.	
5	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Методическая	Стимульный материал	
6	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Методическая	План проведения психодиагностики студентов.	
7	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Методическая	Заключения, психологические характеристики, рекомендации.	
8	Изучение психолого-педагогической литературы.	В течение учебного года	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Методическая	Применение новых знаний в работе.	
9	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы.	14 – 29 июня 2021 г.	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Методическая	Анализ работы за год и план работы на следующий год.	

10	Работа по запросам:	В течение учебного года	Педагог-психолог Теницкая А.В. Лановская Е.А	Методическая	Содействие в решении возникающих проблем.	
----	---------------------	-------------------------	--	--------------	---	--

Педагог-психолог:

Е.А. Лановская
А.В. Теницкая