

Психологические барьеры трудоустройства: мифы и реальность

Представьте себе ситуацию. Вы сидите в машине за рулём. Но заведённая машина почему-то не едет. Оказывается, пытаетесь тронуться с места, Вы одновременно крепко держите ногу на педали тормоза. Что Вы чувствуете? Что Вы будете делать?

Ситуация парадоксальна. Не правда ли? Однако, если провести аналогию с процессом трудоустройства, то такая картина демонстрирует тот момент, когда Вы попали в ситуацию поиска работы: она незнакома, вызывает некую растерянность и страх неизвестности. Получается, что желание двигаться вперёд ограничено собственными психологическими барьерами, которые и выступают в этом сюжете в роли тормоза на пути к заветному трудоустройству.

Дело в том, что когда мы имеем дело с ситуациями, которые уже повторялись в нашей жизни, то воспринимаем их спокойно, так как в нашем личном арсенале есть опыт и все инструменты для её решения. А вот когда жизнь преподносит нам что-то новое, то наш мозг, помимо нашей воли, начинает отчаянно кричать «SOS»: «Такого ещё не было! У меня нет инструментов, чтобы это исправить!». Как следствие, появляется паника и всевозможные **страхи, именуемые психологическими барьерами**, которые вводят человека в пассивное состояние. Но ведь «за рулём-то» Вы сами!

Как правило, **психологические барьеры не имеют под собой объективной основы**. То есть, они напрямую связаны с внутренним миром человека. А это значит то, что Вы можете ими управлять! Главное – разглядеть их. Ведь они тщательно скрываются под разными причинами, которые на самом деле являются мифами. Ваша задача – докопаться до реальности!

По большому счёту, у человечества есть только два барьера для осуществления той или иной деятельности: это собственная лень или определённого рода страхи. Поэтому при возникновении ощущения препятствия, полезно задавать себе вопросы: «**Мне сейчас лень или мне сейчас страшно?**». Это относится и к процессу трудоустройства.

Ниже приведён небольшой перечень наиболее распространённых **барьеров-мифов** и тут же показано их истинное «лицо».

<i>Миф</i>	<i>Реальность</i>
<i>(то, что называют в качестве барьера трудоустройства)</i>	<i>(настоящий барьер, с которым следует работать)</i>
«У меня нет образования»	Отсутствует желание получить образование

«Мой возраст помеха для трудоустройства»	Лень совершенствоваться, осваивать новый опыт. Недовольство своим возрастом
«Я не могу пройти собеседование» «Все зависит только от работодателя»	Страшно получить отказ. Отсутствует хорошая подготовка к процессу собеседования. Соискатель в чём-то не принимает себя и не верит в собственную ценность. Сомнение в собственной профессиональной компетентности
«Я не могу работать по прежней специальности по состоянию здоровья»	Не хочется осваивать новый вид профессиональной деятельности. Неуверенность в себе
«Служба занятости предлагает мне не ту работу»	Соискатель не определился с целью и не желает брать на себя ответственность

Сделайте упражнение. Напишите список **СВОИХ** препятствий-мифов. И подумайте: что же происходит на самом деле?

Частыми, так сказать, «ленными» психологическими барьерами трудоустройства могут быть:

- лень «подтянуть» свою профессиональную компетентность: заняться самообразованием, посетить учебные курсы;
- лень изучить и начать применять эффективные приёмы делового общения (как правило, отговорка заключается в словах «я забываю», «мне некогда»);
- лень посещать мероприятия службы занятости, которые ускоряют процесс трудоустройства: семинары, ярмарки вакансий, индивидуальные консультации, групповые занятия по технологии трудоустройства и др.;
- лень заняться самопрезентацией: внешним видом, укреплением уверенности и позитивного настроения;
- лень качественно поработать со своим резюме и заняться его рассылкой, или непосредственным посещением организаций, где хотелось бы работать;
- лень работать вообще (а вот это – самая главная лень!).

В качестве «барьеров-страшилок», препятствующих эффективному поиску работы, могут выступать:

- страх идти в новый трудовой коллектив («а вдруг меня не примут?»);
- страх «провалиться» на собеседовании: стыдно не ответить на поставленный вопрос, разволноваться, страх получить отказ и т.п.;
- страх не справиться с профессиональными обязанностями;
- страх перемен

Вот это всё и есть те «тормоза», на которые Вы всё жмёте и жмёте, удивляясь, почему «буксует» Ваш процесс трудоустройства. **Психологические барьеры** – это не плохо и не хорошо. Они просто есть. Замечайте их и работайте с ними. Ведь все инструменты – рядом: сходите к профконсультанту, займитесь самообразованием, посещайте мероприятия службы занятости.

Признать наличие барьеров – значит сделать огромный шаг для расширения собственных границ и получения столь желанного трудоустройства.

Пусть каждый день Вашей жизни будет самым счастливым и продуктивным!

Какие личные качества помогут быстро найти работу

Первое личное качество необходимое для успешного поиска работы: **Активность**

Второе личное качество необходимое для успешного поиска работы: **Терпение**

Следующее личное качество необходимое для быстрого поиска работы: **Уверенность в себе**

На собеседовании нельзя производить впечатление обиженного судьбой, неустроенного человека. Вести себя надо с достоинством, проявлять заинтересованность. У живого, доброжелательного человека, который улыбается, а не жалуется на "нелегкие времена", шансы на успех значительно выше.

Еще одна черта характера нужная для успешного трудоустройства: **Коммуникабельность**

Немаловажным личным качеством для успешного поиска работы является: **Смелость и неординарность**