



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«КЕРЧЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
_____ О.Ю. Письменная

«__» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБПОУ РК
«Керченский политехнический
колледж»

_____ Д.В. Колесник

Введено в действие
приказом директора
от 10 января 2023 г. №27

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 024 – 23**

**Правила поведения обучающихся в период дистанционного
обучения**

1. Общие положения

1.1. Инструктаж проводят кураторы (лица, их заменяющие) с обучающимися своей группы

1.2. Результаты инструктажа фиксируются в журнале инструктажей группы, заверяются подписями куратора (лица, его замещающего) и обучающихся (в электронном журнале или скриншотами).

1.3. Журнал предоставляется для проверки лицу, ответственному за охрану труда в колледже.

2. Опасные и вредные факторы

2.1. Вредные факторы - факторы, воздействующие на человека, приводящие к заболеванию.

2.2. Опасные факторы - факторы среды и трудового процесса, которые могут быть причиной острого заболевания, резкого ухудшения здоровья или смерти.

2.3. Длительное воздействие вредных факторов приводит к кумулятивному эффекту.

2.4. Во время прогулки в период дистанционного обучения возможны

следующие опасные факторы:

- падение с транспортных средств и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
- ожоги, полученные при пожарах;
- утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.
- травмы, полученные при большом скоплении народа;
- травмы, полученные при падении;
- встречи с незнакомыми людьми, в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, грабителями;
- нахождение вблизи водоемов и попадание в них.

3. Общие правила поведения студентов на дистанционном обучении

3.1. Соблюдайте следующие требования безопасности:

- постарайтесь оставаться в квартире (доме);
- без крайней необходимости не покидайте дом (квартиру);
- планируйте освещенный безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохода мимо пустынных участков земли, алей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- знайте свой район: узнайте, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится полиция, опорный пункт правопорядка, комнат приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;
- не выносите на общее обозрение дорогие украшения, сотовые телефоны, крепче держите сумки;
- идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;
- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;
- не забывайте сообщать родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите;
- всегда соблюдайте правила поведения на дорогах;
- соблюдайте правила самоизоляции.

3.2. При пользовании велосипедом:

При передвижении на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным

тормозом;

– не отпускайте руль из рук;

– не делайте на дороге левый поворот;

– нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

3.3. При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

– находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

– будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

3.4. Запрещается:

– цепляться за проходящий транспорт. Ездить на подножках;

– выходить из транспорта на ходу.

3.5. При пользовании автобусом, трамваем и метро:

– старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

– старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе или трамвае;

– не засыпайте, будьте бдительны;

– в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;

– во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;

– будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумки держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

3.6. Правила дорожного движения:

– Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.

– Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.

– В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

– При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

– Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам.

– Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

– В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.

– При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

– На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.

– Нельзя выбегать на дорогу.

– Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

– Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

– При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

– В темное время суток передвигаясь пешком или на велосипеде вдоль проезжей части использовать одежду со светоотражательными элементами.

3.7. Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.

Запрещается:

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно обращаться огнём.
3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
4. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
5. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из негорючих материалов.
8. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
9. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
10. Самостоятельно чинить и разбирать электроприборы.
11. Использовать пиротехнические средства и бенгальские огни в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

3.8. Правила поведения на воде.

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде:

– не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде;

– для купания выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде транспорта;

– купаться следует при температуре воздуха +20-25, воды +17-19С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой;

– в воде можно находиться 10-15 минут. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Вода, попадая в дыхательное горло, мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться;

– плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попад в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;

– никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину. Попад в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту стороны, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками;

– опасно подплывать к идущим судам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения;

– опасно нырять в места неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно;

– важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Запрещается пользоваться неисправной и полностью не оборудованной лодкой, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком. Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности.

3.9. Правила поведения в лесу:

– не ходить в лес одному;

– пользоваться компасом, не ходить в лес в пасмурную или дождливую

погоду;

- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

- надевать головной убор, закрывать шею и руки от попадания клещей;

- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно отпуская их;

- не курить, не разжигать костры во избежание пожара, не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара;

- помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.

Причинами их возникновения становится неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

3.10. Запрещается употреблять спиртосодержащие напитки, наркотики и их прекурсоры.

Специалист по охране труда

А.А. Толмачева