



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«КЕРЧЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

\_\_\_\_\_ О.Ю. Письменная

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБПОУ РК

«Керченский политехнический  
колледж»

\_\_\_\_\_ Д.В. Колесник

Введено в действие  
приказом директора  
от 10 января 2023 г. №27

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 013 – 23**

**Инструкция по охране труда в спортивном зале**

**1. Общие требования охраны труда в спортивном зале**

1.1. Данные положения инструкции по охране труда в спортивном зале распространяются на всех сотрудников колледжа, которые проводят учебные занятия с обучающимися в спортивном зале (преподавателей, педагогов дополнительного образования, преподавателей физкультуры и т.д.).

1.2. К самостоятельной работе в спортзале имеют допуск лица, которые ознакомлены с настоящей инструкцией по технике безопасности в спортивном зале, со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также:

– достигли возраста 18 лет, прошли обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы в спортивном зале;

– получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в учебном заведении;

– прошли вводный инструктаж по технике безопасности и инструктаж на рабочем месте:

– ознакомлены с инструкцией по охране труда преподавателя физической культуры.

1.3. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, данную

инструкцию по охране труда в спортивном зале колледжа, а также режим работы колледжа. График работы в спортивном зале определяется расписанием учебных занятий, которое должно быть утверждено директором колледжа.

1.4. Вредными и опасными факторами при проведении работы в спортивном зале являются:

- физические факторы, такие как различное спортивное оборудование и инвентарь;
- высокое напряжение в электрической сети;
- система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в учебном помещении пылью.

1.5. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан незамедлительно сообщить специалисту по охране труда и заместителю директора по АХЧ, а в случае их отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору или директору колледжа. К таким неисправностям относятся

- неисправности в работе электропроводки;
- неисправности спортивного оборудования и инвентаря;
- неисправности сантехнического и вентиляционного оборудования в спортзале, раздевалках, тренерской;
- неисправности мебели;
- нарушение целостности оконных рам и стекол.

Факт выявления неисправности необходимо обязательно внести в виде соответствующей записи в журнал заявок.

1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в спортивном зале в строго определенном и легкодоступном месте должен храниться исправный огнетушитель.

1.7. Для оказания первой помощи в строго определенном и легкодоступном месте спортивного зала должна находиться медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, срок годности, которой должен регулярно проверяться.

1.8. В спортивном зале на видном месте должна быть размещена инструкция по технике безопасности, предназначенная для обучающихся колледжа.

1.9. В начале каждого учебного года необходимо проводить со всеми обучающимися вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.10. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов физических упражнений необходимо провести с обучающимися инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.11. В случае получения травмы кем-либо из обучающихся преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан

срочно сообщить о случившемся дежурному администратору и медицинскому работнику данного образовательного заведения. При необходимости экстренно оказать первую помощь пострадавшим.

1.12. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из обучающихся техники безопасности со всеми необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.13. Все окна в спортивном зале не должны иметь решеток, либо иметь распашные решетки с замками, ключи от которых должны храниться в строго определенном и легкодоступном месте.

1.14. За любое невыполнение или нарушение положений настоящей инструкции по охране труда в спортзале, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале колледжа, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий в спортивном зале**

2.1. Необходимо визуально проверить исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, а также целостность всех стекол в оконных проемах.

2.2. В случае выявления любых неисправностей спортивного оборудования и инвентаря преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан своевременно проинформировать об этом заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии на рабочем месте - дежурного администратора колледжа и внести соответствующую запись в журнал заявок учреждения.

2.3. Необходимо проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность спортивного инвентаря, провести необходимые изменения с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися.

2.4. Вновь прибывших обучающихся, до момента предоставления ими медицинской справки о группе здоровья, считать отнесенными к IV группе.

2.5. Необходимо проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех обучающихся колледжа.

2.6. Необходимо оградить всех обучающихся от учебных занятий в спортзале в случае выявления любых несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данной инструкции по охране труда в спортивном зале требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данной инструкции по технике безопасности в спортивном зале подготовительные к работе действия.

2.7. Необходимо отстранить от учебных занятий тех обучающихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют установленным требованиям техники безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности на паре физкультуры, а также тех обучающихся,

которые имеют медицинские противопоказания.

### **3. Требования охраны труда во время занятий в спортивном зале**

3.1. Во время проведения занятий в спортивном зале необходимо строго соблюдать все положения данной инструкции по охране труда в спортивном зале, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Необходимо также строго соблюдать рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для обучающихся.

3.2. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и чистоты в спортивном зале;
- проведение дополнительного инструктажа обучающихся по технике безопасности перед началом выполнения упражнений на спортивных снарядах и (или) упражнений с их использованием;
- строго соблюдение обучающимися всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и при использовании спортивного оборудования;
- строгое соблюдение всех требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) в спортивном зале.

3.3. Во время проведения занятий в спортивном зале запрещено:

- использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;
- самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять обучающихся в спортивном зале во время занятий одних без присмотра.

3.4. После завершения выполнения физических упражнений обучающимся необходимо обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

3.5. Использование ионизаторов воздуха возможно только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении спортзала.

3.6. При открывании оконных рам необходимо следить за отсутствием сквозняков, которые могут повлечь за собой повреждение оконных стекол.

3.7. Преподавателю физической культуры при проведении занятий в тренажерном зале использует инструкцию по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях в спортивном зале**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций на рабочем месте, которые могут повлечь за собой получение травмы обучающимися и (или)

отравление, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан экстренно эвакуировать из спортивного зала всех обучающихся, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок. К аварийным ситуациям относятся: замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п. Затем необходимо проинформировать о случившемся специалиста по охране труда и заместителя директора по АХЧ, а в случае их отсутствия на рабочем месте - директора колледжа или дежурного администратора колледжа.

4.2. В случае наличия пострадавших среди обучающихся преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан немедленно обратиться за помощью к медицинскому работнику данного учебного заведения, а при необходимости оказать первую помощь пострадавшим.

4.3. В случае возникновения возгорания необходимо отключить электропитание, немедленно сообщить об этом в ближайшее отделение пожарной охраны, а также своему непосредственному руководителю, после чего приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

## **5. Требования охраны труда по окончанию занятий в спортивном зале**

5.1. После завершения работы в спортивном зале преподаватель, проводящий учебные занятия, обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организованно вывести всех обучающихся из спортивного зала.

5.2. Выключить освещение, перекрыть водопроводные краны и закрыть все окна.

5.3. При выявлении любых неисправностей мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности стекол на окнах необходимо своевременно информировать об этом заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора колледжа и зафиксировать факт в журнале заявок.

5.4. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в специально предназначенное для хранения место.

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.6. Выключить свет и закрыть складское помещение на ключ.

5.7. Сообщить заместителю директора по АХЧ обо всех обнаруженных во время работы неисправностях и недостатках