

Кибербуллинг



ПОСЛЕДСТВИЯ КИБЕРБУЛЛИНГА



58%

*взрослых были
вынуждены вмешаться,
чтобы помочь ребенку*



26%

*виртуальных конфликтов
переросли в реальные*



25%

*пострадавшие получили
настолько тяжелую
психологическую травму,
что длительное время
переживали случившееся*



25%

*родителей узнали
об инцидентах
кибербуллинга намного
позже того, как они
случились*

Выделяют восемь основных типов буллинга:

- **1. Перепалки, или флейминг** — обмен короткими эмоциональными репликами между двумя и более людьми, разворачивается обычно в публичных местах Сети.
 - **2. Нападки, постоянные изнурительные атаки** — повторяющиеся оскорбительные сообщения, направленные на жертву (например, сотни sms на мобильный телефон, постоянные звонки), с перегрузкой персональных каналов коммуникации.
 - **3. Клевета** — распространение оскорбительной и неправдивой информации. Текстовые сообщения, фото, песни, которые часто имеют сексуальный характер.
-

- **4. Самозванство, перевоплощение в определенное лицо** — преследователь позиционирует себя как жертву, используя ее пароль доступа к аккаунту в социальных сетях, в блоге, почте, системе мгновенных сообщений, либо создает свой аккаунт с аналогичным никнеймом и осуществляет от имени жертвы негативную коммуникацию.
 - **5. Надувательство, выманивание конфиденциальной информации и ее распространение** — получение персональной информации и публикация ее в интернете или передача тем, кому она не предназначалась.
 - **6. Отчуждение.** Любому человеку присуще желание быть включенным в группу. Исключение же из группы воспринимается как социальная смерть. Чем в большей степени человек исключается из взаимодействия, тем хуже он себя чувствует, и тем больше падает его самооценка.
-

7. Киберпреследование — скрытое отслеживание жертвы с целью организации нападения, избиения, изнасилования и т.д.

8. Хеппислепинг — это физическая атака, жесткое избиение жертвы в присутствии большого числа свидетелей, которые стараются запечатлеть событие, снимаю все на камеры мобильных телефонов. Цель — выложить запись в Интернет и насладиться ложной славой.



Причины буллинга?

- **1. Страх:** чтобы не стать жертвой травли чаще примыкают к активной, предположительно сильной группе коллектива.
 - **2. Завоевание признания:** потребность «выделиться», быть на виду, завоевать влияние и престиж в группе.
 - **3. Межкультурные конфликты:** национальные различия в культуре, в традициях, в языке, нетипичная внешность.
 - **4. Скука:** например, от скуки негативно прокомментировать чью-либо фотографию.
 - **5. Демонстрация силы:** потребность показать своё превосходство.
 - **6. Комплекс неполноценности:** возможность «уклоняться» от комплекса или проецировать его на другого. Большая вероятность стать причиной насмешек из-за чувства своей ущербности.
 - **7. Личностный кризис:** разрыв любовных отношений, дружбы, чувство ненависти и зависти, неудачи, провалы, ошибки.
-

Что делать в этой ситуации?

1. Пожаловаться администрации форума, соцсети. Отправить троллера в бан.
 2. Делать скриншоты, говорить взрослым.
 3. Юридическая помощь – в России отсутствует законодательная база, определяющая преследователей и жертв травли.
 4. Существует группа в социальной сети Вконтакте.ру «**Анти-КиберМоббинг**» (Anticybermobbing). В которой можно получить консультацию в реальном времени.
 5. Позвонить на горячую линию психологической поддержки **+7(978)000-07-38**
-